

올바른 소비 활동

화장품 광고에 현혹되지 말아요

화장품은 대표적인 이미지 산업으로 화려한 모델을 이용한 마케팅과 광고에 의존하는 성향이 있어요. SNS와 영상, 제품후기를 통해 광고가 아닌 것처럼 광고를 하기도 하죠. 이러한 것들은 우리가 화장품과 관련된 정보를 정확하게 이해하고 화장품을 선택하는 것을 어렵게 하기 때문에 주의해야 해요.

화장품은 치료효과를 내세울 수 없어요

화장품은 의약품이 아니어서 의학적인 효과가 있는 것으로 오해할 수 있는 표시나 광고를 금지하고 있어요. 따라서 특정 질환을 치료해 준다는 표현은 절대 쓸 수 없죠. 그렇기 때문에 치료효과를 기대하며 제품을 선택하지 않도록 해야 해요.

소비자 문제는 적극 해결하세요

이물질이 들어있는 등 화장품에 결함이 있거나 화장품 구매를 취소하는 경우에는 소비자 상담전화(국번 없이 1372)를 통해 도움을 받으세요. 보상을 받으려면 제품 사진, 영수증 등 증빙서류는 꼭 챙겨야 해요.



화장품 안전사용 7계명

소중한 내 피부를 위해
안전하게 사용해요

1

손을 먼저 깨끗하게 하기

화장품 사용 전 손 씻기는 기본!
크림은 도구를 사용해서 덜어 쓰는 것이 좋아요.

2

사용 후 뚜껑 닫기

화장품의 뚜껑을 꼭 닫기!
먼지나 세균이 섞이면 오염될 수 있어요.

3

화장품 돌려쓰지 않기

하나의 화장품을 친구들과 함께 사용하지 말기!
세균이 옮겨 갈 수 있어요.

4

화장도구는 깨끗이 관리하기

화장도구는 주기적으로 깨끗이 세탁하기!
완전히 건조하여 사용해요.

5

직사광선을 피해 서늘한 곳에 보관하기

화장품 보관방법에 따라 보관!
쨍은 온도변화와 습기는 화장품에 안 좋아요.

6

사용기한 확인하기

화장품 사용기한 표시 찾기!
표시된 기간 내에 사용해요.

7

변질된 화장품 쓰지 않기

사용하던 화장품 내용물의 색상, 냄새, 모양이
변하고 달라진 경우에는 더 이상 쓰지 않아요.

화장품 안전사용
교육교재

소중한 나

똑똑한
화장품
사용법

check! check! 화장품 표시사항



기능성 표시 : 자외선 차단지수
인증마크 : 기능성/천연/유기농 화장품 표시



화장품 전성분 표시제

화장품을 만드는데 들어간 모든 성분을 함량이 높은 순서대로 표시함으로써 소비자가 화장품에 들어있는 성분을 확인하고 화장품을 선택할 수 있도록 도와주는 제도예요. 어린이 화장품은 함량제한이 있는 보존제 등의 성분에 대해 함량까지 표시하니, 꼼꼼히 확인해 봐요.

화장품 똑똑하게! 사용하기



기초 화장품

피부를 깨끗하게 씻어내고 건강한 상태로 유지하기 위해 사용하는 세안제, 로션, 크림 등 기초 화장품은 우리가 일상적으로 사용하기 때문에 피부에 자극이 없어야 해요. 피부의 수분과 유분이 적절히 지속되도록 보습제 성분을 확인한 후 제품을 선택하는 것이 좋아요.



자외선 차단제

야외활동으로 나가기 전에 미리 충분한 양을 골고루 펴 바르고 자주 덧발라 주세요. 자외선 차단성분은 피부 트러블을 많이 유발하기 때문에 꼼꼼히 확인한 후에 나에게 맞는 것을 선택해요. 자외선 차단지수는 무조건 높다고 좋은 것이 아니기 때문에 어떤 목적으로 사용하느냐에 따라 적절하게 선택해야 해요. 자외선이 강한 여름철에는 긴팔 옷이나 얇이 큰 선글라스, 챙이 넓은 모자를 함께 사용해요. 그리고 집에 들어오면 자외선 차단성분이 피부에 남지 않도록 깨끗이 씻어내는 것을 잊지 않도록 해요.



입술 화장품

립스틱은 흡착성이 강해서 공기 중에 있는 세균과 먼지가 잘 달라붙고, 틈트는 착색 성분 때문에 입술에 건조한 느낌이 잘 들어요. 화장품을 지워낼 때에는 자극이 덜하도록 살살 문질러 지워요. 입술에 상처가 있거나 갈라지거나 붓는 증상이 있을 때는 사용을 중지해야 하고, 감염의 위험이 있기 때문에 친구들과 돌려쓰지 않아야 해요.

눈 화장품

눈가는 얼굴 중에서 가장 움직임이 많고 민감한 피부이기 때문에 자극으로 인해 주름이 생기기 쉬워요. 눈 화장을 할 때는 눈에 화장품이 들어가지 않도록 하고, 눈가의 피부가 굽히지 않도록 주의해야 해요. 그래서 흔들리는 차 안에서 눈 화장은 위험한 거예요. 또한 눈 화장에 사용한 도구는 항상 깨끗하게 관리해요.

손톱 화장품

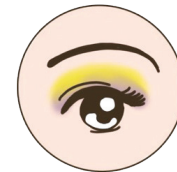
손톱이나 손톱 주변에 상처가 있을 때에는 사용하지 않아야 하고, 화장품이 발려진 손가락은 입으로 빨지 않도록 해요. 손톱에 바르는 매니큐어와 제거제는 손톱 건강에 영향을 줄 수 있기 때문에 핸드크림을 손톱과 큐티클에 꼼꼼히 발라주는 것이 도움이 돼요. 그리고 매니큐어를 바르고 지웠다면 며칠 동안 손톱이 쉴 시간을 주세요.

머리 화장품

샴푸 전 빗질을 먼저 한 뒤 샴푸는 손에 적당한 양을 덜어서 거품을 낸 후 손가락으로 머릿속까지 문지르고 물로 깨끗이 헹궈내요. 손톱으로 두피를 긁어내거나 머리가 젖은 채 두는 것은 비듬이나 탈모의 원인이 될 수 있어요.

여드름피부 화장품

여드름을 유발하지 않는 기초 화장품을 선택하고, 화장 및 세안 과정에서 피부를 자극하지 않아야 해요. 여드름 자극을 가리기 위한 두꺼운 화장은 모공을 막아서 여드름을 더 심하게 만들 수 있어요. 여드름으로 영구적인 흉터가 남을 수 있기 때문에 필요시에는 병원에서 적절한 치료를 받아야 해요.



화장품 꼼꼼하게! 챙기기

부작용이 생겼을 때 진단서 챙기기

화장품도 부작용이 생길 수 있어요. 화장품은 약처럼 몸에 흡수되는 것은 아니어서 심각하지 않을 수 있지만 피부가 붉어지거나, 가렵거나, 붓거나, 눈이 충혈되는 등 이상반응이 나타날 수 있어요. 만약 이러한 이상반응이 나타난다면 당장 화장품 사용을 멈춰야 해요. 화장품 이상반응과 관련하여 판매자에게 치료비, 경비 등 보상을 요구하려면 제품과 이상반응과의 인과관계를 입증해야 해요. 그렇기 때문에 이상반응 발생 시에 피부과 전문의의 진단서, 소견서, 패치테스트 결과 등 입증자료를 받아 둘 필요가 있어요.

샘플 화장품 이용하기

혹시나 생길 수 있는 화장품 이상반응을 예방하려면 적은 양으로 포장된 샘플 화장품으로 테스트해 보세요. 샘플 화장품은 가급적 얼굴보다 귀 뒤쪽이나 손, 발 등의 부위에 바르고 내 피부에 맞는지 48시간 정도 반응을 살펴봐요. 특히 기능성 성분이 많이 들어간 제품일수록 알레르기나 자극현상이 발생할 수 있으니 샘플 화장품으로 미리 확인하면 좋아요.